

Parodontitis Nedir?

Parodontitis bir Bakteri, İltahab hastalığı ve belirli Bakteri türleriyle birleşir. İlk başta Hastalık sadece Dişet çekilme başlangıcı, kırmızı be İltahab, ve sonra Diş etiyile pek ilgisi olmuyor sadece Bakteriler Dişetlerinin arasında ve Dişetlerinde ortaya çıkar. Buna Dişetçantası denir. Ve böyle Hücreler ve Dişetleri sonralarda derinlere geçebilir, aggressiv bakteriler Cene kemigine girebilir ve sonuç Dişlerin dökülmesine yol açabilir.

Parodontitis belirtisi: Diş kanaması, Ağzı kokusu, Kötü tattsizlik yada Diş sallanması.

Parodontitis'in başlamasına hangi şeyler yol açabilir?

Parodontitis Ağızhygenligin'den, Sigaradan yanlış Yemekten, Diabetes, Osteoporose ve Hastalık yada Stress'den olabilir.

2. Tedavi başlangıcı

Parodontitis tedavisini Krankenkasselerden başvurabilirsiniz, dört tedavi gerek. Bütün Dişetçantası ve sallantılar ortaya çıkıyor, doğru Dişet temizleme ve Dişetçantasının nasıl temizleneceği gösteriliyor. Her terimde Plaque Kontrollü oluyor yani Dişet temizliği Kontrol ediliyor. Başarılı bir tedavi için %20 altında Displaque başarılmış gerek. Tedavinin sonunda Krankenkassaya sonuç bildiriliyor. Eğer Krankenkassa bakımı üstlenirse bakım tedavisi devam edebilir.

3. Dişet temizliği

Tedavi iki gün üst üste yapılıyor, önce alt cenede sonrada üst cenede. Bu tedaviye Kürre gününde denilebilir. Dişet uyusturuluyor ve sonradan pislilikler Dişetçantasından yok ediliyor aynı Dişet yok edilmesi gibi bir yöntem.

4. İlerite tedavi

Bir iki Termin veriliyor Kontrollü için sonra 4-6 Hafta Sonra tekrar Dişetçantasının ölçülüyor, yani bu Parodontal tedavisi iyi geçti mi diye. Ve böylece Parodontal tedavisi Krankenkassa'den üstlendiği için bu tedavi bitiyor. Ama maalesef tedavi sonra yinede Dişetçantasının bakımı temizlenmiyor. Tekrar yeniden İltahablar ve Kemik erimesi ortaya çıkabilir eğer Diş yıkama Yöntemi Kuralına göre uygulanmazsa. Ve bu yüzden bütün Hastalarımıza tekrardan bir tedavi uyguluyoruz 3-6 Ay arayla tekrar gelip Dişetçantasının ölçülmesi ve yıkaması için. Ve bu tedavi tamamen sizin tarafınızdan üstlenmesi gerekiyor, yani Krankenkassa karışmıyor Privat tedavi oluyor.

5. Diş bakımı

En az iki sefer günde Dişlerini üç dakika boyunca yıkaması gerekiyor. Dişlerin ara bölgelerinin küçük bir Telle en az günde bir sefer temizlenmesi gerekiyor. Dişet temizliği Interdental fırçasıyla yada Diş ipiyle bir sefer temizlenmesi gerekiyor.

Diş Yıkama'nın Yöntemleri

6.

Diş fırçasının uçlarını Dişetlerinize, yan olarak koyun.

Dislerinizi Yuvarlak bir sekilde asagi yukari yıkayiniz.
Dislerinizi fırçalariken bulduğunuz her bölgede 10 sefer
ileri geri fırçalamalısınız.

Alt ve Üst Cenenizi ayirin ve en Dipteki Dislerinizle başlayınız
fırçalamaya .

Dislerinizin arka tarafını yıkamak için, Diç fırçasını yeniş asagiya
yerleştirin ve burdada küçük Yuvarlaklarla yıkamaya devam edin.

Isırdığımız Cıgnedığımız Bölgeler Temizleniyor

Her Dis fırçalanmasından sonra Agzınızı bir güzel Suyla gargarlayıp Temizleyin.
Kendiniz Temizlikbaşarınızı kontroll edin. Dilinizle kolaylıkla Dislerinizin üstündeki
Pislikleri hissedebilirsiniz. Pislik hissederseniz Disinizi Temiz olana kadar Temizlemelisiniz.